

# Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions...

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P** pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !



## Des conférences pour vous aider !

Automne 2018 – territoire Limoilou – Basse-Ville

### Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ?

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.

### Conférence 2 / Les pratiques parentales positives : l'estime de soi chez l'enfant

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes tels le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

### Conférence 3 / Les pratiques parentales positives : la gestion des émotions de l'enfant

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

## Limoilou/Basse-Ville/Vanier

### Conférence 1

16 octobre  
19 h à 20 h 30

5 novembre  
19 h à 20 h 30

### Conférence 2

30 octobre  
19 h à 20 h 30

19 novembre  
19 h à 20 h 30

### Conférence 3

13 novembre  
19 h à 20 h 45

3 décembre  
19 h à 20 h 30

**École Sans-Frontière**  
360, avenue Bélanger  
Québec, G1M 1W1

**Patro Roc-Amadour, salle RC2**  
2301, 1<sup>er</sup> Avenue,  
Québec, G1L 3M9

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences **Triple P** souhaitées, peu importe le lieu. Aucune inscription n'est requise. Rendez-vous sur [parentspositifs.ca](http://parentspositifs.ca) pour le calendrier des conférences offertes sur les autres territoires. Veuillez noter qu'en cas de fermeture des écoles primaires dû à une tempête hivernale, les conférences sont annulées.

## C'est gratuit et ça marche !

Voyez de quelle façon le programme Triple P peut vous aider à  
[parentspositifs.ca](http://parentspositifs.ca)



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale

Québec