

# Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions...

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P** pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !



## Des conférences pour vous aider !

Automne 2019

Territoire Commission scolaire de la Capitale

Conférence 1	Conférence 2	Conférence 3	
24 septembre 19h à 20h30	8 octobre 19h à 20h30	22 octobre 19h à 20h30	<b>École de la Myriade salle 206 (porte 1)</b> 1172, rue de l'Etna Québec, G3K 0A2
10 octobre 19h à 20h30	24 octobre 19h à 20h30	7 novembre 19h à 20h30	<b>École Secondaire Vanier</b> 700 Boulevard Wilfrid- Hamel, Québec, QC G1M 2P9
29 octobre 19h à 20h30	12 novembre 19h à 20h30	26 novembre 19h à 20h30	<b>Centre de la Famille Valcartier</b> Édifice 93, Place Vanier Courcelette, G0A 4Z0
6 novembre 19h à 20h45	20 novembre 19h à 20h45	4 décembre 19h à 20h45	<b>École des Explorateurs Local 209 (porte 1)</b> 205, rue Désiré-Juneau Sainte-Catherine-de-la- Jacques-Cartier, G3N 3A1
11 novembre 19h à 20h30	25 novembre 19h à 20h30	9 décembre 19h à 20h30	<b>Bibliothèque Yahiatonhka'</b> 20, rue de l'Oura Wendake (Québec) G0A 4v0

### Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ?

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.

### Conférence 2 / Les pratiques parentales positives pour optimiser les habiletés sociales de votre enfant

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes tels le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

### Conférence 3 / Les pratiques parentales positives pour faciliter la gestion des émotions de votre enfant

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences **Triple P** souhaitées, peu importe le lieu. Aucune inscription n'est requise. Rendez-vous sur [parentspositifs.ca](http://parentspositifs.ca) pour le calendrier des conférences offertes dans les autres territoires. Veuillez noter qu'en cas de fermeture des écoles primaires dû à une tempête hivernale, les conférences sont annulées.

## C'est gratuit et ça marche !

Voyez de quelle façon le programme Triple P peut vous aider à  
[parentspositifs.ca](http://parentspositifs.ca)



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale

Québec

